

# 我的减肥故事

33天体重减了31磅，腰围减了7英寸



之前

体重： 205 磅  
腰围： 44 英寸



第一个九天疗程之后

体重： 190 磅 (减 15 磅)  
腰围： 42 英寸 (减 2 英寸)



第二个九天疗程之后

体重： 174 磅 (减 31 磅)  
腰围： 37 英寸 (减 7 英寸)

我 67 岁，突然（其实也不完全是突然）发现我的体重逐渐增加了。我的身体在“失去控制”！虽然我知道需要采取点措施，但我不愿用“节食”的办法。

当我听说这个九天计划，我觉得如果真是起作用，九天的罪还是可以忍受的。我很高兴地发现这 4 个产品（包含 242 种营养成分）的减肥方法非常健康，而且保证成功。

九天之内可以减 7—15 磅。这是一个你可以信得过的承诺。而且产品里面没有麻黄、没有麻黄素、没有咖啡因！

虽然我天性好疑，又是个专业工程师，我相信如果这产品真的是象他们说的那样，那么对我会起作用，同时对千千万万的人也会起作用。

出乎我的预料，我一点罪也没受。相反，脂肪消耗饮料、奶稀和小饼干的味道都很好。我用过之后感到有精神、不饿、不心烦、不紧张，而且一点也不困。我感觉非常好，精神饱满、思想集中，走路轻快。

真正激动人心的事在最后。当我量体重和身材时，我发现在 33 天内体重减了 31 磅，腰围减了 7 英寸。能想象出我有多么兴奋当我又能穿上 20 年前做的夜礼服吗！

此时我受到如此大的鼓舞，我愿和大家分享“我的故事”。

现在我已达到了理想的体重，但是每早我仍然喝两盎司的高营养的浆果混合脂肪消耗饮料，它是极好的维生素和矿物质补充。

同时，我每周有十顿饭（多半是早饭及/或午饭）是用那美味的脂肪消耗奶稀代替的。这是我的长期体重控制计划。我现在精神饱满，感觉极好。