

## Ceci est mon histoire Isagenix



En janvier 2005, au moment de mon examen médical annuel, je pesais 196 livres. Mon médecin m'a suggéré Isagenix ayant lui-même commencé à le faire. J'ai rencontré Gisele Quenneville (#61 dans le 'Hall of Fame') qui est devenue mon Coach et mon amie. Elle m'a expliqué les différents programmes de nettoyage Isagenix. Puisque j'avais 72 ans et que j'avais beaucoup de poids à perdre, j'ai décidé de prendre le programme de 30 jours.

Ayant eu des problèmes avec un programme de nettoyage d'une autre compagnie, j'ai décidé de prendre 3 ou 4 semaines avant de faire une journée complète de nettoyage. J'ai pris 1 once de Ionix Supreme chaque jour et je buvais environ 4 litres d'eau chaque jour et j'appelais Gisèle pour son support – ce qui est très important dans n'importe quel programme.

La 4ième semaine, je me sentais prête à suivre le programme tel que recommandé – y compris 2 frappés en remplacement de repas chaque jour et 1 repas régulier (qui ont d'ailleurs passablement diminués). Je faisais aussi 1 journée de nettoyage Isagenix aux 2 semaines. Bien sûr, j'ai perdu du poids et des pouces plus lentement que la plupart des gens – mais comme je ne me sentais pas en compétition avec qui que ce soit, j'étais très satisfaite de mes résultats!

Après 5 mois – **j'avais perdu 45 livres et 45 pouces et passé d'une grandeur 18 a 12.** WOW ! J'en suis très contente et me porte à merveille. On me dit que j'ai l'air 10 ans plus jeune. J'ai donc continué les programmes, alternant entre le nettoyage 9 jours, le nettoyage 30 jours et le programme de maintien.

Quelque mois plus tard . . . quelle surprise ! J'ai perdu un autre 14 pouces tout en maintenant le même poids - les muscles étant plus lourds que le gras. Les gras fondent et sont remplacés par une musculature --changeant ainsi les contours de mon corps. J'ai donc l'intention de continuer avec Isagenix à vie . . . c'est devenu un mode de vie pour moi et quand je me paie une traite de temps à autre, je refais tout simplement une autre journée de nettoyage.

Je recommande Isagenix à tout le monde. **Même à mon âge, 72 ans - j'ai décidé de profiter de l'occasion d'affaires** et j'ai déjà gagné assez pour payer mes produits et plus.

**Thérèse Papineau**  
St. Sauveur, Quebec